

[치과] 칫솔질, 세계 하면 손해예요

샘플 · 가상 업체 · 실제 고객 사례 아님

사용 툴 H2(오해 깨기) + R1(번호 매기기) + C1(저장·공유)

길이·촬영 약 30초 / 장면 7개 / 원장 1인 + 폰 거치대(세로)

타겟 30~50대, 양치 후 잇몸에서 피가 나거나 시린 증상이 있는 사람

첫 2초 자막: 칫솔질, 세계 할수록 손해예요

#	시간	화면 자막	말(멘트)	촬영 구도	시선	손동작·소품	편집 지시
1	0~2초	칫솔질, 세계 할수록 손해예요	칫솔질, 세계 하면 오히려 손해예요.	가슴 위 미디엄샷, 정면	카메라 정면	칫솔을 들어 올려 화면에 보여 줌	첫 자막 굵게·화면 중앙, 줌인 10%
2	2~6초	이런 분들 많아요	양치하고 나서 잇몸이 시리거나 피가 나는 분들 많으시죠?	같은 구도	카메라 정면	손으로 잇몸 쪽 가리킴(입 벌리지 않음)	"시림·출혈" 키워드 강조색
3	6~11초	㉠ 힘: 연필 쥐듯 가볍게	첫째, 칫솔은 주먹 말고 연필 쥐듯 가볍게 잡으세요.	손 클로즈업(칫솔 쥐 손만)	손을 봄	주먹 쥐기 → 연필 쥐기로 바꿔 보여 줌	"㉠" 번호 자막, 컷 전환
4	11~17초	㉡ 방향: 잇몸에서 이쪽으로	둘째, 좌우로 박박 말고 잇몸 쪽에서 치아 쪽으로 쓸어주세요.	치아 모형 클로즈업(모형 없으면 손등에 시연)	모형을 봄	칫솔을 45도로 대고 쓸어내리는 동작 2번	화살표 그래픽(아래로)
5	17~23초	㉢ 마지막이 제일 중요	셋째, 이게 제일 중요해요. 치아 사이는 칫솔이 못 닿아요. 치실이나 치간칫솔을 같이 쓰세요.	다시 미디엄샷	카메라 정면 → 손에 든 치실	치실·치간칫솔을 양손에 들어 보여 줌	"㉢" 강조, 효과음 1회
6	23~27초	증상이 계속되면 확인하세요	이렇게 해도 시림이 계속되면 다른 원인일 수 있으니 확인을 받아 보세요.	같은 구도	카메라 정면	손바닥 펴서 차분하게	하단 고정 자막: 개인에 따라 다를 수 있습니다
7	27~30초	저장해 두고 오늘 밤 해 보세요	저장해 두고 오늘 밤 양치할 때 한 번 해 보세요.	같은 구도, 살짝 미소	카메라 정면	저장 버튼 위치(오른쪽 아래)를 손가락으로 가리킴	저장 아이콘 그래픽

캡션

양치를 열심히 하는데도 잇몸이 시리다면 닦는 힘과 방향부터 확인해 보세요.

저장해 두고 오늘 밤 양치할 때 한 번 따라 해 보세요.

※ 개인 구강 상태에 따라 다를 수 있으니 증상이 계속되면 치과에서 확인하세요.

#양치법 #잇몸관리 #치솔질 #구강관리 #치과상식

촬영 팁

- 창문 쪽을 바라보고 서면 얼굴 그림자가 줄어요(링라이트 있으면 정면).
- 진료실 장비 소리 없는 점심시간에, 폰 마이크는 입에서 50cm 이내.
- 가운 착용, 뒤에 환자·차트·모니터 화면이 보이지 않게(개인정보).

금지 표현 점검·안내

문제없음. 치료 효과 단정·전후 사진·환자 후기·최상급 표현 없음. 시술(스케일링·치료) 권유 없음 = 정보 전달형.

광고성 게시(병원 이름·진료 권유 포함) 전 의료광고 사전 심의 대상 여부는 병원이 확인합니다. 이 기획서는 정보 전달형으로 작성했습니다.

참고 구조: 치과 의사 유튜브 쇼츠에서 반복되는 "지금까지 양치를 잘못하고 있었다"형 오해 깨기 + 단계 시연 구조(치의신보 2024-08 분석: 치과 의사 채널 100개 중 87개가 구강 관리 팁 같은 지식 전달형). 문장은 새로 씀.